



Gepubliceerd op Dinkelland Tubbergen 21-04-2021 10:45 (
<https://www.socialekaartdinkellandtubbergen.nl>)

[Sociale kaart Dinkelland Tubbergen](#) > [Geldzaken](#) > Besparen

Misschien heeft u (tijdelijk) minder inkomsten of wilt u minder geld uitgeven. U kunt vaak veel besparen op dagelijkse zaken. Bijvoorbeeld op abonnementen, de boodschappen of andere (huishoudelijke) spullen.

Hieronder vindt u meer informatie en tips over besparen.

Heeft u minder geld te besteden en wilt u weten waar u op kunt besparen?

U kunt bijvoorbeeld besparen op telefoonkosten, energie, auto en vakanties. Kijk voor tips op de websites van het Nibud, consuWijzer en Milieu Centraal. De Vastelastenbond zoekt voor u uit hoe u op vaste lasten kunt besparen. Word daarvoor eerst gratis lid. Op de website van de Consumentenbond vergelijkt u verzekeringen en ze geven tips.

Gebruik ook een huishoudboekje. U vindt (gratis) huishoudboekjes op de website van Wijzer in Geldzaken.

Consumentenbond

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 8.30 - 18:00 uur.

Postbus 1000
2500 BA Den Haag

[070 445 45 45](tel:0704454545)

www.consumentenbond.nl

ConsuWijzer

Praktisch advies van de overheid over uw rechten als consument.

[088 070 70 70](tel:0880707070)

www.consuwijzer.nl

Nibud

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur.

Postbus 19250

3501 DG Utrecht

[030 239 13 50](tel:0302391350)

www.nibud.nl

Vastelastenbond

www.vastelastenbond.nl

Wijzer in geldzaken - huishoudboekjes

www.wijzeringeldzaken.nl/huishoudboekjes

Milieu Centraal - energie besparen

www.energiebespaarwijzer.nl

Wilt u weten waar u goedkope spullen koopt?

Ga eens kijken bij een kringloopwinkel. Kringloopwinkels verkopen goedkope tweedehands spullen. Bijvoorbeeld kleding, stoelen, bedden, kasten, tv's, koelkasten en kleine huishoudelijke spullen.

U vindt ook goedkope spullen via de sites Marktplaats en Gratis op te halen. Op de website van Peerby kunt u spullen van mensen bij u in de buurt lenen.

Kringloopwinkel De Beurs Denekamp

Bezoekadres

Kloppendijk 52

7591 BT Denekamp

Postadres

Lubeckstraat 32

7575 EE Oldenzaal

[0541-35 07 76](tel:0541-350776)

info@kringloopbedrijfdebeurs.nl

www.kringloopbedrijfdebeurs.nl/denekamp

Kringloopwinkel De Beurs Tubbergen

Bezoekadres

Grotestraat 62

7651 CK Tubbergen

Postadres

Lubeckstraat 32
7575 EE Oldenzaal

0546-62 27 14

info@kringloopbedrijfdebeurs.nl

www.kringloopbedrijfdebeurs.nl/tubbergen

Marktplaats

www.marktplaats.nl

Gratis op te halen

www.gratisoptehalen.nl

Peerby

Leen makkelijk en snel spullen van je burens.

www.peerby.com

Wilt u graag goedkoop boodschappen doen?

Alle aanbiedingen van winkels bij u in de buurt vindt u op de website Reclamefolder. Of kijk in de reclamefolders die u krijgt. Kijk voor tips op de website van het Nibud. Goedkope recepten vindt u op de website Budgetchef.

Doe boodschappen op de markt. Aan het eind van de dag worden veel verse producten sterk afgeprijsd.

U kunt in de regio naar de volgende weekmarkten:

- dinsdagochtend in Tubbergen
- woensdagochtend in Denekamp en Reutum
- donderdagochtend in Ootmarsum
- donderdagmiddag in Geesteren
- vrijdagochtend in Albergen

Weekmarkt Albergen

Iedere vrijdag van 08.00 uur tot 12.00 uur.

Ootmarsumsestraat

Albergen

www.tubbergen.nieuws.nl/weekmarkt-albergen

Weekmarkt Denekamp

Iedere woensdag van 7.30 tot 12.30 uur.

Nicolaasplein

Denekamp

www.ootmarsum-dinkelland.nl/weekmarkt-denekamp

Weekmarkt Geesteren

Iedere donderdag van 13.00 uur tot 17.00 uur.

parkeerplaats Dorpsstraat

Geesteren

www.tubbergen.nieuws.nl/weekmarkt-geesteren

Weekmarkt Ootmarsum

Iedere donderdag van 7.30 tot 12.30 uur.

Kerkplein

Ootmarsum

www.ootmarsum-dinkelland.nl/weekmarkt-ootmarsum

Weekmarkt Reutum

Iedere woensdag van 10.00 uur tot 14.00 uur.

Kerkstraat

Reutum

<https://tubbergen.nieuws.nl/weekmarkten/>

Weekmarkt Tubbergen

Iedere dinsdag 8.00 - 12.30 uur

Raadhuisplein

Tubbergen

www.tubbergen.nieuws.nl/markt-tubbergen

Nibud

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur.

Postbus 19250

3501 DG Utrecht

[030 239 13 50](tel:0302391350)

www.nibud.nl

Reclamefolder

www.reclamefolder.nl

Budgetchef

www.budgetchef.nl

Ben je jong en wil je beter omgaan met geld?

Surf naar de website van Nibud voor Scholieren en lees de tips & trucs. Of kijk op Edgie voor tips, testen en tools.

Ben je tussen 18 en 27 jaar oud en heb je schulden? Vraag dan advies aan een jongerenadviseur van Werkplein Twente.

Werkplein Twente

Inloopspreekuur consulent Werkplein voor vragen over re-integratie:

- di 10.00 - 12.00 uur in het gemeentehuis van Tubbergen (Raadhuisplein 1, Tubbergen)
- woe 10.00 - 12.00 uur in het gemeentehuis van Dinkelland (Nicolaasplein 5, Dennekamp)

Inloopspreekuur consulent Werkplein voor vragen over uitkeringen, bijzondere bijstand en aanverwante zaken:

- di (even weken) 10.00 - 12.00 uur in het gemeentehuis van Tubbergen
- woe (even weken) 10.00 - 12.00 uur in het gemeentehuis van Dinkelland

Twenthe-plein 7

7607 GZ Almelo

[0900 92 94](tel:09009294)

info@werkpleintwente.nl

www.werkpleintwente.nl/almelo

Edgie

Om meer uit je geld te halen

www.edgie.nl

Nibud voor Scholieren

www.scholieren.nibud.nl

Wilt u weten waar u terecht kunt als u geen geld heeft om eten te kopen?

De Voedselbank deelt voedselpakketten uit aan mensen in nood. Om in aanmerking te komen moet u zich aanmelden. Woont u in de gemeente Tubbergen? Dan kunt u zich aanmelden bij Voedselbank Almelo tijdens het inloopspreekuur. Dit is op de eerste vrijdag van de maand tussen 9.30 en 11.30 uur. Op de website leest u welke papieren u moet nemen. U kunt ook bellen voor meer informatie.

Woont u in de gemeente Dinkelland? Dan moet u een aanvraagformulier invullen. U krijgt dit aanvraagformulier van een hulpverlenende instantie. Bijvoorbeeld het maatschappelijk werk. U kunt het aanvraagformulier ook downloaden van de website van Voedselbank Oost Twente. Op de website leest u hoe het werkt.

Voedselbank Almelo

Pakket afhalen op vrijdag tussen 15.00 - 16.30 uur.

Bornerbroeksestraat 160

7601 BJ Almelo

06 41 60 59 96

www.voedselbankalmelo.nl/aanmelden

Voedselbank Oost Twente

Nijverheidsstraat 97

7575 BH Oldenzaal

06 23 50 21 24

info@voedselbankoosttwente.nl

www.voedselbankoosttwente.nl

Sociale kaart Dinkelland Tubbergen is ontwikkeld in opdracht van de gemeenten [Dinkelland](#) en [Tubbergen](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Sociale kaart Dinkelland Tubbergen](#)

