

Ben je jong en zwanger?

Kijk op de website Tienermoeders en chat met een hulpverlener. Die luistert naar je en kan je vertellen waar je hulp kunt krijgen. Je kunt ook bellen als je al een kind hebt. Ook op de website van Siriz vind je informatie.

Weet je niet waar je naar toe kunt voor hulp bij jou in de buurt? Bel met jouw gemeente en vraag naar de jeugdconsulent. Die kan je verder verwijzen.

Gemeente Dinkelland

Openingstijden balie burgerzaken

- maandag: 8.30 - 11.00 uur - op afspraak
- dinsdag:
 - 8.30 - 12.30 uur - op afspraak
 - 14.00 - 17.00 uur - op afspraak
 - 17.00 - 19.30 uur - vrije inloop
- woensdag: 8.30 - 12.30 uur - vrije inloop
- donderdag:
 - 8.30 - 12.30 uur - vrije inloop
 - 14.00 - 16.30 uur - op afspraak
- vrijdag: 8.30 - 11.00 uur - op afspraak

Telefonisch contact

- maandag t/m donderdag 8.30 tot 17.00 uur
- vrijdag 8.30 tot 12.30 uur

Nicolaasplein 5

7591 MA Denekamp

[0541 85 41 00](tel:0541854100) [1]

info@dinkelland.nl [2]

www.dinkelland.nl [3]

Gemeente Tubbergen

Openingstijden balie burgerzaken

- maandag: 8.30 - 11.00 uur - op afspraak
- dinsdag:
 - 8.30 - 12.30 uur - vrije inloop

- 14.00 - 16.30 uur - op afspraak
- woensdag: 8.30 - 12.30 uur - op afspraak
 - donderdag:
8.30 - 12.30 uur - vrije inloop
14.00 - 19.30 uur - op afspraak
 - vrijdag: 8.30 - 11.00 uur - op afspraak

Telefonisch contact

- maandag t/m donderdag 8.30 - 17.00 uur
- vrijdag 8.30 - 12.30 uur

Raadhuisplein 1
7651 CV Tubbergen
[0546 62 80 00](tel:0546628000) [4]
gemeente@tubbergen.nl [5]
www.tubbergen.nl [6]

Siriz - tienermoeders

www.siriz.nl/tienermoeders [7]

Tienermoeders

www.tienermoeders.nl [8]

Ben je onbedoeld zwanger?

Het is goed om erover te praten met mensen die je vertrouwt, bijvoorbeeld met je huisarts, je partner, familie of vrienden. Als je hulp nodig hebt bij het nemen van een beslissing dan kun je ook bij Fiom of Siriz terecht.

Je mag ook een afspraak maken met een medewerker van Loes. Bel of ga langs.

Loes - Dinkelland

[0541-85 41 00](tel:0541854100) [9]
zorg@dinkelland.nl [10]
www.loes.nl [11]

Loes - Tubbergen

[0546-62 80 00](tel:0546628000) [12]
zorg@tubbergen.nl [13]
www.loes.nl [11]

Fiom

Specialist bij ongewenste zwangerschap en afstammingsvragen.

[088 126 49 00](tel:0881264900) [14]

Siriz

Hulp nodig? Bel gratis met Siriz.

Telefonisch bereikbaar: ma t/m zo 9.00 - 13.00 en 17.00 - 21.00 uur.

[0800 440 00 03](tel:08004400003) [16]

info@siriz.nl [17]

www.siriz.nl [18]

Kan of wil je niet met je ouders of vrienden praten over je zwangerschap?

Maak een afspraak bij je huisarts en bespreek wat er mogelijk is. Alles wat je zegt, blijft geheim. Je huisarts kan je doorverwijzen naar specialistische of praktische hulp. Of neem zelf contact op met de organisaties Fiom of Siriz.

Natuurlijk kun je ook met de Kindertelefoon bellen of chatten. Voor pubers en jongvolwassenen is er de website Jouw GGD. Hier kun je chatten of mailen met een deskundige.

Je mag ook altijd contact opnemen met Loes. Bel of ga langs.

Loes - Dinkelland

[0541-85 41 00](tel:0541854100) [9]

zorg@dinkelland.nl [10]

www.loes.nl [11]

Loes - Tubbergen

[0546-62 80 00](tel:0546628000) [12]

zorg@tubbergen.nl [13]

www.loes.nl [11]

Fiom

Specialist bij ongewenste zwangerschap en afstammingsvragen.

[088 126 49 00](tel:0881264900) [14]

www.fiom.nl [15]

Kindertelefoon

Bij De Kindertelefoon werken vrijwilligers, die aan kinderen en jongeren de mogelijkheid bieden om in

vertrouwen te praten over een probleem. Kinderen krijgen advies, informatie en ondersteuning.

[0800 04 32](tel:08000432) [19]

www.kindertelefoon.nl [20]

Siriz

Hulp nodig? Bel gratis met Siriz.

Telefonisch bereikbaar: ma t/m zo 9.00 - 13.00 en 17.00 - 21.00 uur.

[0800 440 00 03](tel:0800440003) [16]

info@siriz.nl [17]

www.siriz.nl [18]

Jouw GGD

www.jouwggd.nl [21]

Heb je dringend hulp nodig?

Bijvoorbeeld omdat je op straat komt te staan? Of omdat je onbedoeld zwanger bent?

Neem dan contact op met Veilig Thuis Twente of met Humanitas Onder Dak. Zij zorgen voor de hulp die je nodig hebt. Of bel met Loes.

Humanitas Onder Dak

Let op! Voor deze zorgaanbieder heeft u een verwijzing nodig. Neem voor informatie contact op met Team Ondersteuning & Zorg van uw gemeente.

Adastraat 6

7607 HB Almelo

[088 119 88 20](tel:0881198820) [22]

info@humod.nl [23]

www.humanitasonderdak.nl [24]

Loes - Dinkelland

[0541-85 41 00](tel:0541854100) [9]

zorg@dinkelland.nl [10]

www.loes.nl [11]

Loes - Tubbergen

[0546-62 80 00](tel:0546628000) [12]

zorg@tubbergen.nl [13]

www.loes.nl [11]

Veilig Thuis Twente

Nijverheidstraat 30

7511 JM Enschede

0800 20 00 [25]

info@veiligthuiswente.nl [26]

www.veiligthuis.nl [27]

Sociale kaart Dinkelland Tubbergen is ontwikkeld in opdracht van de gemeenten [Dinkelland](#) en [Tubbergen](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

Over Sociale kaart Dinkelland Tubbergen

Noaberkracht Dinkelland Tubbergen

Image not found or type unknown

Bron-URL: <https://www.socialekaartdinkellandtubbergen.nl/jong-en-zwanger>

Links

[1] tel:0541854100

[2] <mailto:info@dinkelland.nl>

[3] <https://www.dinkelland.nl/contact-en-openingstijden/blok>

[4] tel:0546628000

[5] <mailto:gemeente@tubbergen.nl>

[6] <https://www.tubbergen.nl/contact-en-openingstijden/blok>

[7] <https://www.siriz.nl/tiernermoeders/>

[8] <https://tiernermoeders.nl/>

[9] tel:0541-854100

[10] <mailto:zorg@dinkelland.nl>

[11] <https://www.loes.nl/>

[12] tel:0546-628000

[13] <mailto:zorg@tubbergen.nl>

[14] tel:0881264900

[15] <https://fiom.nl/>

[16] tel:08004400003

[17] <mailto:info@siriz.nl>

[18] <https://www.siriz.nl/>

[19] tel:08000432

[20] <https://www.kindertelefoon.nl>

[21] <https://www.jouwggd.nl/>

[22] tel:0881198820

[23] <mailto:info@humod.nl>

[24] <https://humanitasonderdak.nl/>

[25] tel:08002000

[26] <mailto:info@veiligthuiswente.nl>

[27] <https://www.vooreenveiligthuis.nl/>