



Gepubliceerd op Dinkelland Tubbergen 21-07-2019 09:19 (

<https://www.socialekaartdinkellandtubbergen.nl>)

[Sociale kaart Dinkelland Tubbergen](#) > [Wonen en huishouden](#) > [Ondersteuning en begeleiding](#) > [Jeugd en gezin](#) > [Zwanger](#) > [Gezondheid](#)

Bent u op zoek naar een zwangerschapskursus?

Er zijn speciale cursussen voor aanstaande moeders en vaders. Bijvoorbeeld zwangerschapsyoga of zwangerschapsgymnastiek.

U kunt voor zwangerschapsgym naar Fysiopraktijk Ootmarsum. Moniek Arends geeft zwangerschapsyoga in Ootmarsum en Denekamp. Bij Groepspraktijk 't Hoogeveld kunt u zwangerschapsbegeleiding krijgen. Kijk voor meer adressen op de website Buik vol Benen. Zoekt u een cursus over bevallen en de kraamtijd? Kijk dan op Zwanger in Twente voor bijeenkomsten bij u in de buurt.

Buik vol Benen

www.buikvolbenen.nl/zwangerschapskursussen

Fysiotherapie Ootmarsum

Wildehof 2

7631 GX Ootmarsum

[0541 29 36 36](tel:0541293636)

info@fysio-ootmarsum.nl

www.fysio-ootmarsum.nl/zwangerfit

Moniek Arends

[06-24 21 50 65](tel:0624215065)

info@kindinmij.nl

www.kindinmij.nl

Zwanger in Twente

Bezoekadres

Nijverheidstraat 30

7511 JM Enschede

Postadres

Postbus 1405

7500 BK Enschede

[053 48 76 735](tel:0534876735)

info@zwangerintwente.nl

www.zwangerintwente.nl

Groepspraktijk 't Hoogeveld

Let op! Voor deze zorgaanbieder heeft u een verwijzing nodig. Neem voor informatie contact op met Team Ondersteuning & Zorg van uw gemeente.

Grotestraat 243

7622 GK Borne

[074 266 56 30](tel:0742665630)

info@praktijkhethoogeveld.nl

www.praktijkhethoogeveld.nl

Wilt u weten hoe u aan kraamzorg komt?

Als u zwanger bent, is het verstandig om u uiterlijk in de 20e week van de zwangerschap voor kraamzorg in te schrijven. De kraamverzorgende helpt u in de eerste 8 dagen na de bevalling met de verzorging van de pasgeboren baby. Neem contact op met uw zorgverzekeraar om u voor kraamhulp aan te melden en informeer naar de voorwaarden en eventuele kosten.

Waarover wilt u iets weten?

- [Moeder](#)
- [Kind](#)

Sociale kaart Dinkelland Tubbergen is ontwikkeld in opdracht van de gemeenten [Dinkelland](#) en [Tubbergen](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Sociale kaart Dinkelland Tubbergen](#)

