

## Wilt u weten wanneer u moet beginnen met het poetsen van tanden?

Begin met poetsen zodra de eerste melktanden er zijn. In het begin moeten kinderen nog wennen aan het tandenpoetsen. Het poetsen hoeft niet gelijk helemaal perfect te gaan. Maak van het tandenpoetsen een leuk spelletje. Zet bijvoorbeeld een muziekje op of zing een liedje. Poets in het begin met een klein beetje peutertandpasta die geschikt is voor kinderen tot 5 jaar. Deze bevat minder of geen fluoride dan tandpasta voor volwassenen. Hierdoor kan het geen kwaad als ze peutertandpasta doorslikken. Kies ook voor een speciale kleine tandenborstel met zachte haartjes of laat ze poetsen met een elektrische tandenborstel.

Tip: Poets vanaf de leeftijd van 2 jaar 2 keer per dag.

## Wilt u weten hoe u uw kind leert tandenpoetsen?

Kijk op de website van Alles over kinderen. Wilt u het heel precies weten? Vraag de tandarts of u met uw kind mag komen voor een poetsinstructie. Als een kind 2 jaar is, mag het voor jaarlijkse controle naar de tandarts. Wilt u uw peuter alvast aan de tandarts laten wennen? Neem uw kind dan mee als u voor controle gaat. Uw zorgverzekering vergoedt de tandartskosten van uw kind.

### Alles over kinderen - tanden poetsen

[www.allesoverkinderen.nl/tanden](http://www.allesoverkinderen.nl/tanden) [1]

---

## Heeft uw kind hoofdluis?

Grijp meteen in als u hoofdluis ontdekt. Kam 2 weken lang elke dag met een kam met fijne tanden. Om de besmetting te stoppen, moet iedereen met hoofdluis op hetzelfde moment worden behandeld. Meld daarom de hoofdluis op school en (anoniem) bij de nationale luizenregistratie van het RIVM.

Over de behandeling van hoofdluis kunt u meer lezen op de website van het RIVM. Of ga naar een drogist of apotheek.

Het krijgen van hoofdluis heeft niets te maken met lichamelijke hygiëne. Hoofdluizen zijn niet schadelijk, maar vooral vervelend. Ze zorgen voor veel jeuk. Om te voorkomen dat hoofdluis een hardnekkig probleem wordt, is het belangrijk om regelmatig het haar te controleren.

Een apotheek in de buurt vindt u op de website Apotheek.

### RIVM - hoofdluis

[www.rivm.nl/hoofdluis](http://www.rivm.nl/hoofdluis) [2]

---

## **Apotheek**

[www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl) [3]

---

## **Heeft uw kind wormen in de ontlasting?**

Ga naar de huisarts. Vraag ook bij de apotheek naar de zelfzorgfolder Wormen.

Apotheken in de buurt vindt u op de website Apotheek.

## **Huisartsenpraktijk Ootmarsum**

Molenstraat 10d  
7631 AZ Ootmarsum  
[054 128 02 00](tel:0541280200) [4]  
[www.hapootmarsum.nl](http://www.hapootmarsum.nl) [5]

---

## **Huisartsenpraktijk Klamer & Stöver**

Oldenzaalsestraat 12C  
7591 GM Denekamp  
[05 41 35 12 01](tel:0541351201) [6]  
[www.huisartsenpraktijkkramer.nl](http://www.huisartsenpraktijkkramer.nl) [7]

---

## **Huisartsenpraktijk Joosten-Koekkoek-Olde Riekerink**

Oldenzaalsestraat 12B  
7591 GM Denekamp  
[054 135 41 42](tel:0541354142) [8]  
[www.joostenkoekkoek.praktijkinfo.nl](http://www.joostenkoekkoek.praktijkinfo.nl) [9]

---

## **Huisartspraktijk Doornweerd**

Hoofdstraat 51  
7665 AN Albergen  
[054 644 24 24](tel:0546442424) [10]  
[www.huisarts-doornweerd.praktijkinfo.nl](http://www.huisarts-doornweerd.praktijkinfo.nl) [11]

---

## **Huisartsenpraktijk Hermeling & Telgenkamp**

Legtenbergerstraat 10  
7595 XB Weerselo  
[054 166 10 04](tel:0541661004) [12]  
[assistente@hermeling-telgenkamp.nl](mailto:assistente@hermeling-telgenkamp.nl) [13]  
[www.huisartsenpraktijk.nl/hermeling&telgenkamp](http://www.huisartsenpraktijk.nl/hermeling&telgenkamp) [14]

---

## **Huisartsenpraktijk Geesteren**

De Aanleg 17

7678 VZ Geesteren  
[054 663 21 61](tel:0546632161) [15]  
[assistente@huisartsgeesteren.nl](mailto:assistente@huisartsgeesteren.nl) [16]  
[www.huisartsenpraktijk-geesteren.nl](http://www.huisartsenpraktijk-geesteren.nl) [17]

---

### **Huisartsenpraktijk E.M. Kluitman**

Brink 3  
7591 CZ Denekamp  
[054 135 25 59](tel:0541352559) [18]  
[www.emkluitmanhuisarts.praktijkinfo.nl](http://www.emkluitmanhuisarts.praktijkinfo.nl) [19]

---

### **Huisartsenpraktijk Douwes Dekker/Feith**

Hoofdstraat 51  
7665 AN Albergen  
[054 644 13 00](tel:0546441300) [20]  
[www.douwesdekker-feith.praktijkinfo.nl](http://www.douwesdekker-feith.praktijkinfo.nl) [21]

---

### **Huisartsenpraktijk de Mosbeek**

Schildhuisstraat 11  
7651 BT Tubbergen  
[054 662 14 85](tel:0546621485) [22]  
[praktijk@huisartsenpraktijkdemosbeek.nl](mailto:praktijk@huisartsenpraktijkdemosbeek.nl) [23]  
[www.huisartsenpraktijkdemosbeek.nl](http://www.huisartsenpraktijkdemosbeek.nl) [24]

---

### **Huisartsenpraktijk B.K.P. Vincenten**

Almeloseweg 218  
7614 LC Mariaparochie  
[0546 81 22 25](tel:0546812225) [25]  
[www.medischcentrummariaparochie.nl](http://www.medischcentrummariaparochie.nl) [26]

---

### **Huisarts Frankhuisen**

Stadtlohnalle 9  
7595 BP Weerselo  
[054 166 10 04](tel:0541661004) [12]  
[www.huisarts-frankhuisen.nl](http://www.huisarts-frankhuisen.nl) [27]

---

### **Huisartsenpraktijk De Eendracht**

De Eendracht 2C  
7651 CZ Tubbergen  
[054 662 33 55](tel:0546623355) [28]  
[www.vermoolen-hofhuis.praktijkinfo.nl](http://www.vermoolen-hofhuis.praktijkinfo.nl) [29]

---

### **Apotheek**

[www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl) [3]

---

Sociale kaart Dinkelland Tubbergen is ontwikkeld in opdracht van de gemeenten Dinkelland en Tubbergen in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

### Over Sociale kaart Dinkelland Tubbergen

Noaberkracht Dinkelland Tubbergen

Image not found or type unknown

---

**Bron-URL:** <https://www.socialekaartdinkellandtubbergen.nl/hygiene-2>

### **Links**

- [1] <https://www.allesoverkinderen.nl/peuter/tanden-en-kiezen-peuter/>
- [2] <https://www.rivm.nl/hoofdluis>
- [3] <https://www.apotheek.nl/>
- [4] tel:0541280200
- [5] <http://www.hapootmarsum.nl/>
- [6] tel:0541351201
- [7] <https://huisartsenpraktijkkamer.praktijkinfo.nl/>
- [8] tel:0541354142
- [9] <https://joostenkoekkoek.praktijkinfo.nl/>
- [10] tel:0546442424
- [11] <https://huisarts-doorweerd.praktijkinfo.nl/>
- [12] tel:0541661004
- [13] <mailto:assistente@hermeling-telgenkamp.nl>
- [14] <https://hermeling-telgenkamp.huisarts-plus.nl/>
- [15] tel:0546632161
- [16] <mailto:assistente@huisartsgeesteren.nl>
- [17] <https://huisartsgeesteren.praktijkinfo.nl/>
- [18] tel:0541352559
- [19] <https://emkluitmanhuisarts.praktijkinfo.nl/>
- [20] tel:0546441300
- [21] <https://douwesdekker-feith.praktijkinfo.nl/>
- [22] tel:0546621485
- [23] <mailto:praktijk@huisartsenpraktijkdemosbeek.nl>
- [24] <https://www.huisartsenpraktijkdemosbeek.nl/>
- [25] tel:0546812225
- [26] <https://www.medischcentrummariaparochie.nl/>
- [27] <http://www.huisarts-frankhuisen.nl/>
- [28] tel:0546623355
- [29] <https://vermoolen-hofhuis.praktijkinfo.nl/>