

## Word je gepest op school?

Praat erover met iemand die jij vertrouwt, zoals je ouders, je docent of een vriend(in).

Je kunt ook terecht bij Felicitas Kindercoaching.

Wil je er met iemand anders over praten? Bel dan de Kindertelefoon. Of kijk voor meer informatie op de website van Pestweb en Info Voor Jou.

Ben je jonger dan 12 jaar of heb je een jonger broertje of zusje dat wordt gepest? Kijk dan op de website Info voor kinderen.

Op Help wanted en Vraag het de politie kun je vragen stellen en chatten.

Je mag ook bellen met Loes. Of stuur een e-mail via de website.

### Loes - Dinkelland

[0541-85 41 00](tel:0541-854100) [1]

[zorg@dinkelland.nl](mailto:zorg@dinkelland.nl) [2]

[www.loes.nl](http://www.loes.nl) [3]

---

### Felicitas Kindercoaching

Cliviastraat 24

7591 XK Denekamp

[06 33 02 33 24](tel:0633023324) [4]

[ymke@felicitaskindercoaching.nl](mailto:ymke@felicitaskindercoaching.nl) [5]

[www.felicitaskindercoaching.nl](http://www.felicitaskindercoaching.nl) [6]

---

### Loes - Tubbergen

[0546-62 80 00](tel:0546-628000) [7]

[zorg@tubbergen.nl](mailto:zorg@tubbergen.nl) [8]

[www.loes.nl](http://www.loes.nl) [3]

---

### Help wanted

[www.helpwanted.nl](http://www.helpwanted.nl) [9]

---

## **Info voor kinderen**

Website voor kinderen tussen 8 en 12 jaar.

[www.infovoorkinderen.nl](http://www.infovoorkinderen.nl) [10]

---

## **Info Voor Jou**

Website voor jongeren tussen 12 en 18 jaar.

[www.infovoorjou.nl](http://www.infovoorjou.nl) [11]

---

## **Pestweb**

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 13.00 - 15.00 uur.

0800 282 82 80 [12]

[pestweb@schoolenveiligheid.nl](mailto:pestweb@schoolenveiligheid.nl) [13]

[www.pestweb.nl](http://www.pestweb.nl) [14]

---

## **Kindertelefoon**

Bij De Kindertelefoon werken vrijwilligers, die aan kinderen en jongeren de mogelijkheid bieden om in vertrouwen te praten over een probleem. Kinderen krijgen advies, informatie en ondersteuning.

0800 04 32

[www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl) [15]

---

## **Pestweb**

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 13.00 - 15.00 uur.

0800 282 82 80 [12]

[pestweb@schoolenveiligheid.nl](mailto:pestweb@schoolenveiligheid.nl) [13]

[www.pestweb.nl](http://www.pestweb.nl) [14]

---

## **Pesten is laf**

[www.pestenislaf.nl](http://www.pestenislaf.nl) [16]

---

## **Vraag het de politie**

101 vragen en antwoorden over veiligheid voor jongeren

[www.vraaghetdepolitie.nl](http://www.vraaghetdepolitie.nl) [17]

---

# Word je gepest via internet?

Digitaal pesten (cyberpesten) komt veel voor. Via internet durven mensen veel meer te zeggen dan in het echt. Negeer flauwe opmerkingen en weet dat pesten vaak niet persoonlijk bedoeld is. Als je niet reageert, houdt de pester meestal vanzelf op.

Loopt het pesten uit de hand, dan is het tijd om actie te ondernemen. Blokkeer de pester in de e-mail of sociale media. Maak ook schermafdrucken (printscreens). Die kun je gebruiken als bewijsmateriaal.

Praat er ook met iemand over. Met je ouders, familie of iemand op school. Of bel of chat met de Kindertelefoon. Kijk ook op de websites Pestweb, Info Voor Jou, Vraag het de politie en Kindertelefoon.

Ben je jonger dan 12 jaar of heb je een jonger broertje of zusje dat wordt gepest? Kijk dan op de website Info voor kinderen.

Installeer ook de Meldknop. Dan kun je hulp en advies krijgen als je problemen tegenkomt tijdens het internetten.

Voor advies en tips kun je ook terecht bij Loes.

Misschien is een kindercoach iets voor jou. Bijvoorbeeld Felicitas kindercoaching.

## Loes - Dinkelland

[0541-85 41 00](tel:0541-854100) [1]

[zorg@dinkelland.nl](mailto:zorg@dinkelland.nl) [2]

[www.loes.nl](http://www.loes.nl) [3]

---

## Loes - Tubbergen

[0546-62 80 00](tel:0546-628000) [7]

[zorg@tubbergen.nl](mailto:zorg@tubbergen.nl) [8]

[www.loes.nl](http://www.loes.nl) [3]

---

## Felicitas Kindercoaching

Cliviastraat 24

7591 XK Denekamp

[06 33 02 33 24](tel:0633023324) [4]

[ymke@felicitaskindercoaching.nl](mailto:ymke@felicitaskindercoaching.nl) [5]

[www.felicitaskindercoaching.nl](http://www.felicitaskindercoaching.nl) [6]

---

## Kindertelefoon

Bij De Kindertelefoon werken vrijwilligers, die aan kinderen en jongeren de mogelijkheid bieden om in vertrouwen te praten over een probleem. Kinderen krijgen advies, informatie en ondersteuning.

0800 04 32

[www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl) [15]

---

## **Pestweb**

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 13.00 - 15.00 uur.

[0800 282 82 80](tel:08002828280) [12]

[pestweb@schoolenveiligheid.nl](mailto:pestweb@schoolenveiligheid.nl) [13]

[www.pestweb.nl](http://www.pestweb.nl) [14]

---

## **Info Voor Jou**

Website voor jongeren tussen 12 en 18 jaar.

[www.infovoorjou.nl](http://www.infovoorjou.nl) [11]

---

## **Vraag het de politie**

101 vragen en antwoorden over veiligheid voor jongeren

[www.vraaghetdepolitie.nl](http://www.vraaghetdepolitie.nl) [17]

---

## **Info voor kinderen**

Website voor kinderen tussen 8 en 12 jaar.

[www.infovoorkinderen.nl](http://www.infovoorkinderen.nl) [10]

---

## **Meldknop**

[www.meldknop.nl](http://www.meldknop.nl) [18]

---

## **Wordt uw kind gepest of pest uw kind anderen?**

De website Pestweb geeft informatie en advies over pesten. Wilt u of uw kind iemand spreken over pesten? Bel Pestweb.

Kijk ook op de website Pesten is Laf.

Of neem contact op met Felicitas Kindercoaching.

## **Felicitas Kindercoaching**

Cliviastraat 24

7591 XK Denekamp

[06 33 02 33 24](tel:0633023324) [4]

[ymke@felicitaskindercoaching.nl](mailto:ymke@felicitaskindercoaching.nl) [5]

[www.felicitaskindercoaching.nl](http://www.felicitaskindercoaching.nl) [6]

---

## **Pesten is laf**

[www.pestenislaf.nl](http://www.pestenislaf.nl) [16]

---

## **Pestweb**

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 13.00 - 15.00 uur.

[0800 282 82 80](tel:08002828280) [12]

[pestweb@schoolenveiligheid.nl](mailto:pestweb@schoolenveiligheid.nl) [13]

[www.pestweb.nl](http://www.pestweb.nl) [14]

---

## **Pestweb**

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 13.00 - 15.00 uur.

[0800 282 82 80](tel:08002828280) [12]

[pestweb@schoolenveiligheid.nl](mailto:pestweb@schoolenveiligheid.nl) [13]

[www.pestweb.nl](http://www.pestweb.nl) [14]

---

## **Wordt uw kind gepest via computer of telefoon?**

Dit heet cyberpesten. Nu jongeren veel achter de computer zitten, gebeurt dit steeds vaker. Kijk wat er tegen cyberpesten te doen is op de websites Mediawijsheid.nl, Veilig Internetten en Mediaopvoeding.

Installeer ook de Meldknop. Via deze knop krijgen kinderen hulp en advies als ze problemen tegenkomen tijdens het internetten.

Of maak een afspraak bij Felicitas Kindercoaching.

## **Felicitas Kindercoaching**

Cliviastraat 24

7591 XK Denekamp

[06 33 02 33 24](tel:0633023324) [4]

[ymke@felicitaskindercoaching.nl](mailto:ymke@felicitaskindercoaching.nl) [5]

[www.felicitaskindercoaching.nl](http://www.felicitaskindercoaching.nl) [6]

---

## **Meldknop**

[www.meldknop.nl](http://www.meldknop.nl) [18]

---

## **Veilig internetten**

[www.veiliginternetten.nl](http://www.veiliginternetten.nl) [19]

---

## **Mediawijsheid.nl**

## Media Opvoeding

Deskundigen geven antwoord op al uw vragen over kinderen en media

Sociale kaart Dinkelland Tubbergen is ontwikkeld in opdracht van de gemeenten [Dinkelland](#) en [Tubbergen](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

### Over Sociale kaart Dinkelland Tubbergen

Noaberkracht Dinkelland Tubbergen

Image not found or type unknown

---

**Bron-URL:** <https://www.socialekaartdinkellandtubbergen.nl/pesten-12>

### Links

- [1] tel:0541-854100
- [2] <mailto:zorg@dinkelland.nl>
- [3] <https://www.loes.nl/>
- [4] tel:0633023324
- [5] <mailto:ymke@felicitaskindercoaching.nl>
- [6] <https://www.felicitaskindercoaching.nl/>
- [7] tel:0546-628000
- [8] <mailto:zorg@tubbergen.nl>
- [9] <https://www.helpwanted.nl/>
- [10] <https://www.infovoorkinderen.nl/>
- [11] <https://www.infovoorjou.nl/>
- [12] tel:08002828280
- [13] <mailto:pestweb@schoolenveiligheid.nl>
- [14] <https://www.pestweb.nl/>
- [15] <https://www.kindertelefoon.nl>
- [16] <http://www.pestenslaf.nl/>
- [17] <https://www.vraaghetdepolitie.nl>
- [18] <https://www.meldknop.nl>
- [19] <https://veiliginternetten.nl/>
- [20] <https://www.mediawijsheid.nl/onlinepesten/>
- [21] <https://www.mediaopvoeding.nl/>