

Wilt u meer weten over het opvoeden van uw puber?

Kijk voor tips ook op de websites Puber van Nu, Loes of J/M Ouders. Of maakt een afspraak met een medewerker van Loes. U kunt hen vragen stellen over het gedrag en de ontwikkeling van uw kind.

Loes - Dinkelland

[0541-85 41 00](tel:0541-854100) [1]

zorg@dinkelland.nl [2]

www.loes.nl [3]

Loes - Tubbergen

[0546-62 80 00](tel:0546-628000) [4]

zorg@tubbergen.nl [5]

www.loes.nl [3]

J/M Ouders - pubergedrag

www.jmouders.nl/pubergedrag [6]

Puber van Nu

www.pubervannu.nl/ouders [7]

Zit uw kind met vragen of problemen waar u geen antwoord op weet?

Voor kinderen en jongeren tot 18 jaar is er de Kindertelefoon. Pubers en jongvolwassenen kunnen terecht bij De Luisterlijn.

Ook op JouwGGD vinden jongeren antwoord op vragen over lichaam, gevoel en dingen waar ze thuis liever niet over praten. Hier kunnen ze ook chatten en mailen met deskundigen.

Uw kind kan ook een afspraak maken met een medewerker van Loes. Kijk ook op de website van Loes voor informatie en advies.

Of neem contact op met Felicitas Kindercoaching.

Loes - Dinkelland

[0541-85 41 00](tel:0541-854100) [1]

zorg@dinkelland.nl [2]
www.loes.nl [3]

Loes - Tubbergen

0546-62 80 00 [4]
zorg@tubbergen.nl [5]
www.loes.nl [3]

Felicitas Kindercoaching

Cliviastraat 24
7591 XK Denekamp
06 33 02 33 24 [8]
ymke@felicitaskindercoaching.nl [9]
www.felicitaskindercoaching.nl [10]

Kindertelefoon

Bij De Kindertelefoon werken vrijwilligers, die aan kinderen en jongeren de mogelijkheid bieden om in vertrouwen te praten over een probleem. Kinderen krijgen advies, informatie en ondersteuning.

0800 04 32
www.kindertelefoon.nl [11]

De Luisterlijn

Dag en nacht een luisterend oor

0900 07 67 (€ 0,05 per minuut)[12]
www.deluisterlijn.nl [13]

Jouw GGD

www.jouwggd.nl [14]

Gaat het om seksualiteit en relaties?

Vindt u het lastig met uw puber te praten over seksualiteit en relaties? Op de website van Loes vindt u manieren om daarmee om te gaan. Uw kind kan ook een afspraak maken bij Loes. De website van Sense is speciaal voor pubers voor vragen over seksualiteit, SOA's en voorbehoedsmiddelen.

Wil uw kind met iemand anders praten? Maak dan een afspraak bij Felicitas Kindercoaching.

Op jouwGGD vinden jongeren ook antwoord op vragen over seksualiteit en relaties.

Loes - seks en verkering

www.loes.nl/puber/verkering-en-seks [15]

Felicitas Kindercoaching

Cliviastraat 24

7591 XK Denekamp

06 33 02 33 24 [8]

ymke@felicitaskindercoaching.nl [9]

www.felicitaskindercoaching.nl [10]

Jouw GGD

www.jouwggd.nl [14]

Sense.info

Voor al je vragen over seks.

0900 402 40 20 (€ 0,05 per minuut)[16]

www.sense.info [17]

Gaat het over drugs, alcohol, roken of gamen?

Jongeren kunnen terecht op de websites Drugsinfo, Drank en Drugs en Drugs en uitgaan. Tactus Verslavingszorg heeft op zijn website ook speciale informatie voor jongeren. Wilt u informatie hoe u hiermee om kunt gaan? Kijk op de website Hoe pak jij dat aan. Of vraag om advies en informatie bij Loes.

Loes - Dinkelland

0541-85 41 00 [1]

zorg@dinkelland.nl [2]

www.loes.nl [3]

Loes - Tubbergen

0546-62 80 00 [4]

zorg@tubbergen.nl [5]

www.loes.nl [3]

Tactus Verslavingszorg

Let op! Voor deze zorgaanbieder heeft u een verwijzing nodig. Neem voor informatie contact op met Team Ondersteuning & Zorg van uw gemeente.

Keulenstraat 3

7418 ET Deventer

[088-382 28 87](tel:088-3822887) [18]

www.tactus.nl [19]

Drank en drugs - jongerensite

www.drankendrugs.nl [20]

Drugs en uitgaan

www.drugsenuitgaan.nl [21]

Drugsinfo

0900 19 95 (€ 0,10 per minuut)[22]

www.drugsinfo.nl [23]

Praten met uw kind

Gratis online cursus over praten met uw kind over gevoelige onderwerpen zoals alcohol, roken, seks, voeding, blowen en veiligheid.

www.pratenmetuwkind.nl [24]

Zoekt u hulp bij het opvoeden?

Neem contact op met de jeugdconsulent in uw gemeente. Of ga naar uw huisarts. Zij kunnen u doorverwijzen naar passende hulp. U kunt een opvoedcursus volgen bij Loes of bij de GGD. Neem contact op voor meer informatie.

Gemeente Dinkelland - jeugdconsulent

0541 85 41 [25]

www.dinkelland.nl/jeugdwet [26]

Loes - Tubbergen

0546-62 80 00 [4]

zorg@tubbergen.nl [5]

www.loes.nl [3]

Loes - Dinkelland

0541-85 41 00 [1]

zorg@dinkelland.nl [2]

www.loes.nl [3]

Huisartspraktijk Doornweerd

Hoofdstraat 51

7665 AN Albergen
[054 644 24 24](tel:0546442424) [27]
www.huisarts-doornweerd.praktijkinfo.nl [28]

Huisartsenpraktijk De Eendracht

De Eendracht 2C
7651 CZ Tubbergen
[054 662 33 55](tel:0546623355) [29]
www.vermoolen-hofhuis.praktijkinfo.nl [30]

Huisartsenpraktijk Ootmarsum

Molenstraat 10d
7631 AZ Ootmarsum
[054 128 02 00](tel:0541280200) [31]
www.hapootmarsum.nl [32]

Huisartsenpraktijk Klamer & Stöver

Oldenzaalsestraat 12C
7591 GM Denekamp
[05 41 35 12 01](tel:0541351201) [33]
www.huisartsenpraktijkklamer.nl [34]

Huisartsenpraktijk Joosten-Koekkoek-Olde Riekerink

Oldenzaalsestraat 12B
7591 GM Denekamp
[054 135 41 42](tel:0541354142) [35]
www.joostenkoekkoek.praktijkinfo.nl [36]

Huisartsenpraktijk Hermeling & Telgenkamp

Legtenbergerstraat 10
7595 XB Weerselo
[054 166 10 04](tel:0541661004) [37]
assistente@hermeling-telgenkamp.nl [38]
www.huisartsenpraktijk.nl/hermeling&telgenkamp [39]

Huisartsenpraktijk Geesteren

De Aanleg 17
7678 VZ Geesteren
[054 663 21 61](tel:0546632161) [40]
assistente@huisartsgeesteren.nl [41]
www.huisartsenpraktijk-geesteren.nl [42]

Huisartsenpraktijk E.M. Kluitman

Brink 3
7591 CZ Denekamp

[054 135 25 59](tel:0541352559) [43]

www.emkluitmanhuisarts.praktijkinfo.nl [44]

Huisartsenpraktijk Douwes Dekker/Feith

Hoofdstraat 51

7665 AN Albergen

[054 644 13 00](tel:0546441300) [45]

www.douwesdekker-feith.praktijkinfo.nl [46]

Huisartsenpraktijk de Mosbeek

Schildhuisstraat 11

7651 BT Tubbergen

[054 662 14 85](tel:0546621485) [47]

praktijk@huisartsenpraktijkdemosbeek.nl [48]

www.huisartsenpraktijkdemosbeek.nl [49]

Huisartsenpraktijk B.K.P. Vincenten

Almeloseweg 218

7614 LC Mariaparochie

[0546 81 22 25](tel:0546812225) [50]

www.medischcentrummariaparochie.nl [51]

Huisarts Frankhuisen

Stadtlohnalle 9

7595 BP Weerselo

[054 166 10 04](tel:0541661004) [37]

www.huisarts-frankhuisen.nl [52]

GGD Twente

Bezoekadres

Nijverheidstraat 30

7511 JM Enschede

Postadres

1400

7500 BK Enschede

[053 487 68 88](tel:0534876888) [53]

info@ggdtwente.nl [54]

www.ggdtwente.nl [55]

Gemeente Tubbergen - jeugdconsulent

[0546 62 80 00](tel:0546628000) [56]

zorg@tubbergen.nl [5]

Huisartsenpraktijk Kloosterhaar

Openingstijden vindt u op de website. Locatie Langeveen: Iemenboersweg 1A, in het Gezondheidscentrum Langeveen

Dorpsstraat 22B

7694 AC Kloosterhaar

[052 324 13 72](tel:0523241372) [58]

www.huisartskloosterhaar.nl [59]

Maakt u zich zorgen over het gedrag van uw puber?

Vraag advies op maat. Maak een afspraak met de jeugdconsultant van uw gemeente of met uw huisarts. Zij kunnen u doorverwijzen naar passende hulp. Of vraag informatie aan Loes.

U kunt ook een afspraak maken met Felicitas Kindercoaching.

Felicitas Kindercoaching

Cliviastraat 24

7591 XK Denekamp

[06 33 02 33 24](tel:0633023324) [8]

ymke@felicitaskindercoaching.nl [9]

www.felicitaskindercoaching.nl [10]

Loes - Dinkelland

[0541-85 41 00](tel:0541854100) [1]

zorg@dinkelland.nl [2]

www.loes.nl [3]

Huisartsenpraktijk Kloosterhaar

Openingstijden vindt u op de website. Locatie Langeveen: Iemenboersweg 1A, in het Gezondheidscentrum Langeveen

Dorpsstraat 22B

7694 AC Kloosterhaar

[052 324 13 72](tel:0523241372) [58]

www.huisartskloosterhaar.nl [59]

Huisartspraktijk Doornweerd

Hoofdstraat 51
7665 AN Albergen
[054 644 24 24](tel:0546442424) [27]
www.huisarts-doornweerd.praktijkinfo.nl [28]

Huisartsenpraktijk De Eendracht

De Eendracht 2C
7651 CZ Tubbergen
[054 662 33 55](tel:0546623355) [29]
www.vermoolen-hofhuis.praktijkinfo.nl [30]

Huisartsenpraktijk Ootmarsum

Molenstraat 10d
7631 AZ Ootmarsum
[054 128 02 00](tel:0541280200) [31]
www.hapootmarsum.nl [32]

Huisartsenpraktijk Klamer & Stöver

Oldenzaalsestraat 12C
7591 GM Denekamp
[05 41 35 12 01](tel:0541351201) [33]
www.huisartsenpraktijklamer.nl [34]

Huisartsenpraktijk Joosten-Koekkoek-Olde Riekerink

Oldenzaalsestraat 12B
7591 GM Denekamp
[054 135 41 42](tel:0541354142) [35]
www.joostenkoekkoek.praktijkinfo.nl [36]

Huisartsenpraktijk Hermeling & Telgenkamp

Legtenbergerstraat 10
7595 XB Weerselo
[054 166 10 04](tel:0541661004) [37]
assistente@hermeling-telgenkamp.nl [38]
www.huisartsenpraktijk.nl/hermeling&telgenkamp [39]

Huisartsenpraktijk Geesteren

De Aanleg 17
7678 VZ Geesteren
[054 663 21 61](tel:0546632161) [40]
assistente@huisartsgeesteren.nl [41]
www.huisartsenpraktijk-geesteren.nl [42]

Huisartsenpraktijk E.M. Kluitman

Brink 3
7591 CZ Denekamp
[054 135 25 59](tel:0541352559) [43]
www.emkluitmanhuisarts.praktijkinfo.nl [44]

Huisartsenpraktijk Douwes Dekker/Feith

Hoofdstraat 51
7665 AN Albergen
[054 644 13 00](tel:0546441300) [45]
www.douwesdekker-feith.praktijkinfo.nl [46]

Huisartsenpraktijk de Mosbeek

Schildhuisstraat 11
7651 BT Tubbergen
[054 662 14 85](tel:0546621485) [47]
praktijk@huisartsenpraktijkdemosbeek.nl [48]
www.huisartsenpraktijkdemosbeek.nl [49]

Huisartsenpraktijk B.K.P. Vincenten

Almeloseweg 218
7614 LC Mariaparochie
[0546 81 22 25](tel:0546812225) [50]
www.medischcentrummariaparochie.nl [51]

Huisarts Frankhuisen

Stadtlohnalle 9
7595 BP Weerselo
[054 166 10 04](tel:0541661004) [37]
www.huisarts-frankhuisen.nl [52]

Gemeente Tubbergen - jeugdconsulent

[0546 62 80 00](tel:0546628000) [56]
zorg@tubbergen.nl [5]
www.tubbergen.nl/jeugdwet [57]

Gemeente Dinkelland - jeugdconsulent

[0541 85 41](tel:05418541) [25]
www.dinkelland.nl/jeugdwet [26]

Loes - Tubbergen

[0546-62 80 00](tel:0546628000) [4]
zorg@tubbergen.nl [5]

Gaat het om grensoverschrijdend gedrag?

Ga in gesprek met de jeugdconsulent in uw gemeente of met uw huisarts. Zij kunnen u doorverwijzen naar passende hulp.

Of maak een afspraak bij Felicitas Kindercoaching.

Felicitas Kindercoaching

Cliviastraat 24

7591 XK Denekamp

06 33 02 33 24 [8]

ymke@felicitaskindercoaching.nl [9]

www.felicitaskindercoaching.nl [10]

Huisartspraktijk Doornweerd

Hoofdstraat 51

7665 AN Albergen

054 644 24 24 [27]

www.huisarts-doorneerd.praktijkinfo.nl [28]

Huisartsenpraktijk De Eendracht

De Eendracht 2C

7651 CZ Tubbergen

054 662 33 55 [29]

www.vermoolen-hofhuis.praktijkinfo.nl [30]

Huisartsenpraktijk Ootmarsum

Molenstraat 10d

7631 AZ Ootmarsum

054 128 02 00 [31]

www.hapootmarsum.nl [32]

Huisartsenpraktijk Klamer & Stöver

Oldenzaalsestraat 12C

7591 GM Denekamp

05 41 35 12 01 [33]

www.huisartsenpraktijkklamer.nl [34]

Huisartsenpraktijk Joosten-Koekkoek-Olde Riekerink

Oldenzaalsestraat 12B

7591 GM Denekamp

054 135 41 42 [35]

www.joostenkoekkoek.praktijkinfo.nl [36]

Huisartsenpraktijk Hermeling & Telgenkamp

Legtenbergerstraat 10

7595 XB Weerselo

[054 166 10 04](tel:0541661004) [37]

assistente@hermeling-telgenkamp.nl [38]

www.huisartsenpraktijk.nl/hermeling&telgenkamp [39]

Huisartsenpraktijk Geesteren

De Aanleg 17

7678 VZ Geesteren

[054 663 21 61](tel:0546632161) [40]

assistente@huisartsgeesteren.nl [41]

www.huisartsenpraktijk-geesteren.nl [42]

Huisartsenpraktijk E.M. Kluitman

Brink 3

7591 CZ Denekamp

[054 135 25 59](tel:0541352559) [43]

www.emkluitmanhuisarts.praktijkinfo.nl [44]

Huisartsenpraktijk Douwes Dekker/Feith

Hoofdstraat 51

7665 AN Albergen

[054 644 13 00](tel:0546441300) [45]

www.douwesdekker-feith.praktijkinfo.nl [46]

Huisartsenpraktijk de Mosbeek

Schildhuisstraat 11

7651 BT Tubbergen

[054 662 14 85](tel:0546621485) [47]

praktijk@huisartsenpraktijkdemosbeek.nl [48]

www.huisartsenpraktijkdemosbeek.nl [49]

Huisartsenpraktijk B.K.P. Vincenten

Almeloseweg 218

7614 LC Mariaparochie

[0546 81 22 25](tel:0546812225) [50]

www.medischcentrummariaparochie.nl [51]

Huisarts Frankhuisen

Stadtlöhnalle 9

7595 BP Weerselo

[054 166 10 04](tel:0541661004) [37]

www.huisarts-frankhuisen.nl [52]

Gemeente Tubbergen - jeugdconsulent

0546 62 80 00 [56]

zorg@tubbergen.nl [5]

www.tubbergen.nl/jeugdwet [57]

Gemeente Dinkelland - jeugdconsulent

0541 85 41 [25]

www.dinkelland.nl/jeugdwet [26]

Huisartsenpraktijk Kloosterhaar

Openingstijden vindt u op de website. Locatie Langeveen: Iemenboersweg 1A, in het Gezondheidscentrum Langeveen

Dorpsstraat 22B

7694 AC Kloosterhaar

052 324 13 72 [58]

www.huisartskloosterhaar.nl [59]

Sociale kaart Dinkelland Tubbergen is ontwikkeld in opdracht van de gemeenten [Dinkelland](#) en [Tubbergen](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Sociale kaart Dinkelland Tubbergen](#)

Noaberkracht Dinkelland Tubbergen

Image not found or type unknown

Bron-URL: <https://www.socialekaartdinkellandtubbergen.nl/opvoeden-van-een-puber-0>

Links

[1] <tel:0541-854100>

[2] <mailto:zorg@dinkelland.nl>

[3] <https://www.loes.nl/>

[4] <tel:0546-628000>

[5] <mailto:zorg@tubbergen.nl>

[6] <https://www.jmouders.nl/pubergedrag/>

[7] <http://www.pubervannu.nl/ouders>

[8] <tel:0633023324>

[9] <mailto:ymke@felicitaskindercoaching.nl>

[10] <https://www.felicitaskindercoaching.nl/>

[11] <https://www.kindertelefoon.nl>

[12] <tel:09000767>(€0,05perminuut)

[13] <https://www.deluisterlijn.nl/>

[14] <https://www.jouwggd.nl/>

[15] <https://www.loes.nl/tips/puber/opvoeden/hoe-informeer-je-jouw-puber-over-verkering-en-seks.html>

[16] tel:09004024020(€0,05perminuut)

[17] <https://www.sense.info/nl/>

[18] tel:088-3822887

[19] <https://tactus.nl/>

[20] <https://drankendrugs.nl/>

[21] <https://www.drugsenuitgaan.nl/>

[22] tel:09001995(€0,10perminuut)

[23] <https://www.drugsinfo.nl/publiek>

[24] <https://www.pratenmetuwkind.nl/>

[25] tel:05418541

[26] <https://www.dinkelland.nl/jeugdwet>

[27] tel:0546442424

[28] <https://huisarts-dooruweerd.praktijkinfo.nl/>

[29] tel:0546623355

[30] <https://vermoolen-hofhuis.praktijkinfo.nl/>

[31] tel:0541280200

[32] <http://www.hapootmarsum.nl/>

[33] tel:0541351201

[34] <https://huisartsenpraktijkklamer.praktijkinfo.nl/>

[35] tel:0541354142

[36] <https://joostenkoekkoek.praktijkinfo.nl/>

[37] tel:0541661004

[38] <mailto:assistente@hermeling-telgenkamp.nl>

[39] <https://hermeling-telgenkamp.huisarts-plus.nl/>

[40] tel:0546632161

[41] <mailto:assistente@huisartsgeesteren.nl>

[42] <https://huisartsgeesteren.praktijkinfo.nl/>

[43] tel:0541352559

[44] <https://emkluitmanhuisarts.praktijkinfo.nl/>

[45] tel:0546441300

[46] <https://douwesdekker-feith.praktijkinfo.nl/>

[47] tel:0546621485

[48] <mailto:praktijk@huisartsenpraktijkdemosbeek.nl>

[49] <https://www.huisartsenpraktijkdemosbeek.nl/>

[50] tel:0546812225

[51] <https://www.medischcentrummariaparochie.nl/>

[52] <http://www.huisarts-frankhuisen.nl/>

[53] tel:0534876888

[54] <mailto:info@ggdtwente.nl>

[55] <https://www.ggdtwente.nl/>

[56] tel:0546628000

[57] <https://www.tubbergen.nl/jeugdwet>

[58] tel:0523241372

[59]

<https://www.huisartskloosterhaar.nl/pages/sitepage.asp?articleid=90107%3A205431&token=112285%40QcaLc>